

C.D.S. DI MARCIA – 3[^] prova (pista) - GR. CENTRO (TOS-MAR-UMB-LAZ)
Km 10 Sen/Pro M/F – km 10 Jun M/F – km 10 Allievi – km 5 Allieve
TROFEO NAZIONALE DI MARCIA CADETTI – 2[^] prova (pista): km 5 C/i e km 3 C/e
Prato, 16 aprile 2023

**Valido come 3[^] prova TROFEO TOSCANO di MARCIA
e gara dimostrativa di marcia Esordienti**

PRATO IMPIANTO MAURO FERRARI domenica 16 Aprile 2023

Programma orario:

- Ore 7.45: Ritrovo Giurie e Concorrenti**
- Ore 9.00: 5km Allieve**
- Ore 9.45: 10km Seniores/Promesse e Juniores Femminili**
- Ore 11.00: 10km Seniores/Promesse Maschili**
- Ore 12.15: 10km Juniores Maschili e Allievi**

TROFEO NAZIONALE CADETTI M/F

- 14:00 Km 5 Cadetti**
- 14:40 Km 3 Cadette**

TROFEO TOSCANO DI MARCIA

- 15:10 Km 2 Ragazzi**
- 15:30 Km 2 Ragazze**

GARE DIMOSTRATIVE di MARCIA ESORDIENTI

- Ore 15,45 200 mt EM/5 – EF/5**
- a seguire 600 mt EM8 – EF8**
- a seguire 1000 mt EM10 – EF 10**